

# 塑膠用品與食物指南

## 較精明和健康的選擇

用於儲存食物，請用 4,5,1 和 2 號標誌的塑膠用品  
其他號數的塑膠用品並不安全

較安全儲存食物的塑膠用品



PETE



HDPE



LDPE



PP

避免



V



PS



OTHER \*

\* 除了新的出物基(biobased)塑膠用品，寫有標籤的

 PETE	PETE (聚對苯二甲酸乙二酯乙 烯) 用於果汁、水、洗潔精、清 潔劑和花生醬樽	 PP	PP (聚丙烯) 用於塑膠(Rubbermaid)桶、熟食 店膠桶、糖漿瓶和乳酪罐、飲管 和其他半透明的瓶子包括嬰兒奶 瓶
 HDPE	HDPE (高密度的聚乙烯) 用於不透明的奶和水壺、漂白劑 和洗髮液樽和某些塑膠袋	 PS	PS (聚苯乙烯) 用於泡沫塑料的食物盒、蛋盒、 可丟棄的杯碗、外賣盒和不透明 的塑膠餐具
 V	PVC/ V (聚氯乙烯) 用於保鮮膜/紙、某些能搾的塑 膠瓶、食物油和花生醬樽和洗潔 精和門窗清潔劑樽	 OTHER	Other (其他) 原料通常是聚碳酸酯。用於一般 的嬰兒奶瓶、五加侖裝的水瓶、 運動用的水瓶、罐頭的內層、小 孩的透明飲品杯子和一些透明的 塑膠餐具
 LDPE	LDPE(低密度的聚乙烯) 用於一般超市的塑膠袋、保鮮紙 和一些瓶子		

Source: Institute for Agriculture and Trade Policy, Food and Health Program, [www.iatp.org/foodandhealth](http://www.iatp.org/foodandhealth)

For more information about the Smart Plastics guide, contact: Kathleen Schuler, MPH - (612) 870-3468, [kschuler@iatp.org](mailto:kschuler@iatp.org)

For more information on health and environment, contact: Caryn Thompson, Environmental Health Promoter, South Riverdale Health Centre, (416) 461-1925 ext. 253, [cthompson@srhc.com](mailto:cthompson@srhc.com)